

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
19.10.2026	přesnídávka	1, 4, 7	Kaiserka, rybičková pomazánka, zelenina, caro
Pondělí	Oběd	1, 3, 7	Krupková polévka, zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, čaj černý
	svačina	1, 7	Bageta, palouček, hruška, čaj s citrónem
20.10.2026	přesnídávka	1, 7	Opečený toust, džem, švestka, mléko
Úterý	Oběd	1, 3, 7	Polévka s kuskusem, zeleninové placičky, brambory šťouchané, kompot, neperlivá voda
	svačina	1, 7	Venkovský bochánek, pomazánkové máslo, rajče, čaj ovocný
21.10.2026	přesnídávka	1, 3	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, čaj s citrónem
Středa	Oběd	1, 7	Mrkvový krém s krutony, gyros krutí plátek, bulgur , čaj ovocný
	svačina	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	Šáteček, banán, mléko
22.10.2026	přesnídávka	1, 3, 7	Semínkový chlebiček, rozhuda, mandarinka, melta
Čtvrtek	Oběd	1, 3, 6, 7	Polévka s játrovou rýží, fazole na kyselo, šunka, kyselá okurka, čaj černý
	svačina	1, 7	Obložená houska, paprika, čaj s citrónem
23.10.2026	přesnídávka	1, 7	Jogurt s ovocem, bageta, čaj ovocný
Pátek	Oběd	1, 3	Polévka z řapíkatého celeru, cikánská vepřová pečeně, rýže , čaj černý
	svačina	1, 7	Císařský rohlík, bylinkové máslo, mrkev, mléko

ZMĚNA JL VYHRAZENA - JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA WEB. STR. MATERSKÉ ŠKOLY MLADEJOV

Kontroloval: kuchařka H.Hýblová

Zpracovala VŠJ Najmanová K.- tel. 493 576 110