

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
29.6.2026	přesnídávka	1, 7	Kaiserka, pohanková pomazánka, okurka, mléko
Pondělí	Oběd	1, 3, 7	Polévka s červenou čočkou, rybí karbanátek, brambory vařené, okurka, neperlivá voda
	svačina	1, 7	Bageta, máslo, džem, nektarinka, čaj ovocný
30.6.2026	přesnídávka	1, 3, 7	Chléb, vaječná pomazánka, jablko, melta
Úterý	Oběd	1, 3, 7	Polévka s kuskusem, vepřový guláš, houskové knedlíky, ovocná šťáva
	svačina	1, 7	Houska, pomazánkové máslo s pažitkou, kedlubna, čaj se sirupem
1.7.2026	přesnídávka	7	Müsli, mléko, ovoce
Středa	Oběd	1, 7	Zeleninový krém s krutony, kuřecí stehno na fazolkách, tarhoňa, čaj s rakytníkem
	svačina	1, 3, 7	Semínkový chlebiček, lučina, paprika, čaj šípkový
2.7.2026	přesnídávka	1, 3, 7	Venkovský bochánek, kapiová pomazánka, hrozno, caro
Čtvrtek	Oběd	1, 3	Vývar s drobením, plněný paprikový lusk mletým masem, rýže, voda s citrónem
	svačina	7	Zapečený rohlík se sýrem, mrkev, čaj z lesních plodů
3.7.2026	přesnídávka	1, 7, 10	Kaiserka, masový krém, ovoce, mléko
Pátek	Oběd	1, 7, 9	Boršč, nudle s mákem, kompot, voda s citrónem a mátou
	svačina	1, 7	Bageta, máslo, zelenina, čaj se sirupem

ZMĚNA JI VYHRAZENA - JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA WEB. STR. MATERSKÉ ŠKOLY MLADEJOV

Kontroloval: kuchařka H.Uzlová

Zpracovala VŠJ Najmanová K.- tel. 493 576 110