

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
16.3.2026	přesnídáv	1, 4, 7	Chléb, pomazánka z olejovek, okurka, caro
Pondělí	Oběd	1	Kmínová polévka, plněný paprikový lusk mletým masem, drcená rajčata, těstoviny, čaj s rakytníkem
	svačina	1	Strouhaná mrkev s jablkem, bageta, čaj černý
17.3.2026	přesnídáv	1, 7, 9	Venkovský bochánek, celerová pomazánka, kedlubna, melta
Úterý	Oběd	1, 3, 10	Hovězí polévka s drobením, španělský ptáček rozlitaný, rýže, čaj černý
	svačina	1, 7	Houska, máslo, ovoce, čaj se sirupem
18.3.2026	přesnídáv	1, 7	Vánočka, banán, kakao
Středa	Oběd	1, 3, 4, 7	Polévka z rybího filé, grilovaná mrkev, sázené vejce, brambory vařené, čaj se sirupem
	svačina	1, 3	Dalamánek, vejce, ledový salát, čaj se zázvorem
19.3.2026	přesnídáv	1, 7	Kaiserka, třená pomazánka s lučinou, mrkev, čaj ovocný
Čtvrtek	Oběd	1, 7, 9, 10	Žampionová polévka, kuřecí stehno na česneku, tarhoňa, ovocná miska, neperlivá voda
	svačina	1, 5, 6, 7, 8, 11	Bílý jogurt s ovocem, houska, čaj s citrónem
20.3.2026	přesnídáv	1, 3, 7, 8	Croissant čokoládový, hruška, mléko
Pátek	Oběd	1, 7	Zeleninová polévka, pikantní čočka s chlebem, ovocná šťáva
	svačina	1, 3, 7, 8	Semínkový chlebíček, paštika, paprika, čaj šípkový

ZMĚNA JL VYHRAZENA - JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA WEB. STR. MATERSKÉ ŠKOLY MLADEJOV

Kontroloval: kuchařka H.Uzlová

Zpracovala VŠJ Najmanová K.- tel. 493 576 110